

RANDONNÉE

TOUR DU MONT VINAIGRE

NIVEAU : FACILE

DISTANCE : 7 KMS

DURÉE : 1H30

Cette randonnée vous mènera au sommet du Mont Vinaigre, où vous pourrez voir la baie de Cannes et de Saint-Tropez. La randonnée est en grande partie à l'ombre des arbres du massif.

Accès: Depuis le rond point de l'autoroute à Fréjus (Sortie 38), suivre le panneau direction "Cannes Mandelieu". Suivre la route du Gargalon jusqu'au rond-point Cocteau. Prenez à gauche direction Les Adrets de l'Estérel, continuez sur 6 km jusqu'à un carrefour pour prendre à droite. Garez-vous sur les espaces réservés le long de la route qui mène à la maison de Malpey.

Point de départ :

Parking du col du Testanier

Itinéraire :

- Montez jusqu'à la maison de Malpey. Vous pouvez profiter des tables de pique-nique avant ou après la randonnée.
- Partez sur votre gauche direction le Mont-Vinaigre.
- Environ 400 mètres plus loin, franchissez la barrière sur votre gauche et poursuivez sur le sentier.
- A la bifurcation, prenez le chemin le plus à droite.
- Une fois arrivé sur la route, prenez à gauche et empruntez tout de suite après le sentier qui part sur votre droite.
- Continuez jusqu'à la route que vous rejoindrez par la droite pour continuer votre ascension. Vous arriverez à une plateforme pour hélicoptère.
- Prenez à droite jusqu'à arriver face à la tour de garde.
- Prenez à gauche et restez sur le chemin le plus à gauche jusqu'à arriver sur la plateforme du Mont-Vinaigre.
- Le retour se fait dans le sens opposé à l'identique.

HIKING

MONT VINAIGRE TOUR

LEVEL : EASY

DISTANCE : 7 KMS

DURATION : 1H30

This hike will guide you to the top of the hill where you can see the bays of Cannes and Saint Tropez. This hike has a lot of shadow.

Access: From the roundabout at the entrance of the motorway in Fréjus (Exit 38), follow the sign "Cannes Mandelieu". Follow the road "Gargalon" until the roundabout "Cocteau". Take left to "Les Adrets de l'Estérel", continue during 6 km to a crossroad, take right. Park along the road going to Malpey house.

Departure point: Parking "col du Testanier"

Itinerary:

- Walk to Malpey's house. Some picnic tables are there.
- Go left to "Mont-Vinaigre".
- About 400 meters further cross the gate on your left et follow the path
- At the crossroad take the path on the right
- Once you are arrived on the road, take left and just after, the path on your right.
- Continue until the road and follow it, you will arrive at a platform for a helicopter.
- Take right until the defense tour.
- Take left and stay on the left path until you arrive at the Mont-Vinaigre platform.
- Take the same way to come back.